



### **TALLER 3: INTERPRETACIÓN DE LA ESPIROMETRÍA FORZADA Y APLICACIÓN DEL ÍNDICE BODEX.**

*Dr. José Tomás Gómez  
Médico de Familia. CS Nájera. Nájera*

La espirometría es una prueba diagnóstica que nos ayuda al conocimiento de la ventilación pulmonar. Se engloba dentro de las llamadas pruebas de función pulmonar. Aunque el uso de la espirometría está muy extendido, diferentes estudios han puesto de manifiesto la insuficiente utilización de la espirometría en la evaluación de las enfermedades respiratorias. El diagnóstico de la EPOC se basa en la detección de obstrucción de la vía aérea y para ello uno de los instrumentos más útiles es implementación de la espirometría forzada a nivel de la Atención Primaria (AP). La propuesta del índice BODEx se basa en que el uso combinado del número de exacerbaciones y el índice BODE ofrece mayor capacidad predictiva que únicamente el índice BODE solo, y puede simplificar el modelo, sustituyendo la capacidad para realizar ejercicio (prueba de la marcha).