



PROGRAMACIÓN CUIDA TU SALUD 2016/17

- 13 Diciembre'16: ***Hábitos de vida saludables en la tercera edad***
Dra. Rosa Soler Llorens, Médico de Familia Centro de Salud de Arnedo
- 19 Enero'17: ***Acido úrico y gota: alimentación y fármacos;***
Dra Alexandra Ibáñez Leza. Médico de Familia. Área Salud La Rioja.
- 15 Febrero'17: ***Tengo artrosis, ¿qué puedo hacer?;***
Dra. Yolanda Sánchez Diaz-Aldagalan. Área Salud La Rioja.
Dra. Paula Gutiérrez Pascual. Área Salud La Rioja.
Médicos de Familia
- 15 Marzo'17: ***Diabetes, Hipertensión y Dislipemias qué puedo hacer para controlarlas***
Dr. Francisco Adán; Médico de Familia Centro de Salud de Alfaro.
- 19 Abril'17: ***Anemias: ¿siempre por falta de hierro? ¿Cómo puedo mejorarlas?'***
Dr. Diego Beni Ruiz Médico de Familia. Consultorio Aldeanueva de Ebro
- 17 Mayo'17: ***Cuidando al cuidador***
Dra. Carmen Martínez Cervell; Médico de Familia Consultorio Pradejón
Dña., María Jesús Calvo Martínez. Enfermera Consultorio de Pradejón.