

## La Atención Primaria en La Rioja en 6 años.

El pasado mes de noviembre se publicó la Memoria Anual del Servicio Riojano de Salud de 2015. Tal y como viene reflejado en dicho documento, en Atención Primaria, se llevaron a cabo **1.581.526** consultas de *medicina de familia*; **218.271** de *pediatría* y **1.189.695** consultas de *enfermería*. En las unidades de apoyo, como *salud bucodental*, se llevaron a cabo **16.058** revisiones escolares y **4.220** visitas en el centro; *Trabajo Social* atendió a **17.184** usuarios y las *matronas* a **24.937** mujeres. Por otra parte, en *Fisioterapia* se realizaron **184.601** sesiones. En el apartado de *Urgencias de Atención Primaria*, los médicos y enfermeras de los centros contabilizaron **334.275** asistencias fuera del horario habitual de consulta.

Coincidiendo con la publicación de esta memoria queremos hacer nuevamente un repaso de lo que ha sido la evolución en cifras de la Atención Primaria en La Rioja en los últimos 6 años, de 2010 a 2015.

### Población

De 2010 a 2015 la población de La Rioja ha pasado de 322.415 a 317.053 lo que supone un descenso de población en 5.362 habitantes. El año 2015 es la primera vez en los últimos 13 años, que el número de defunciones (3.089) supera al de nacimientos (2.734) +355. Fuente: INE. 2015

POBLACIÓN	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Hombres	161.884	161.373	162.035	160.159	158.090	156.733
Mujeres	160.531	161.582	161.574	161.868	160.912	160.320
Población Total	322.415	322.955	323.609	322.027	319.002	317.053

### Plantilla en Atención Primaria

#### Medicina de familia

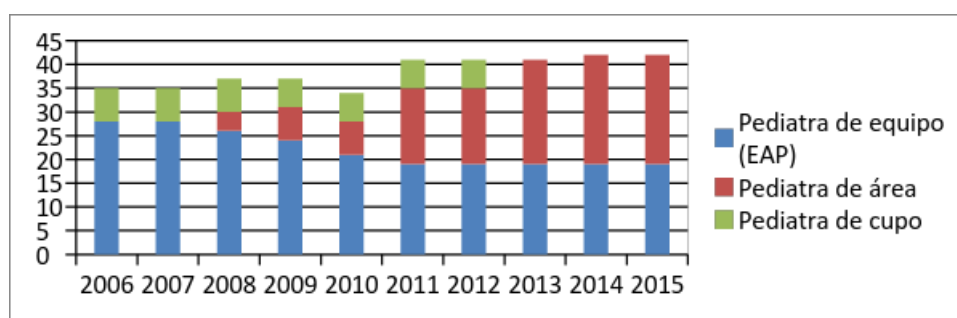
El número de médicos de familia funcionarios sigue disminuyendo año tras año, debido a las jubilaciones. En términos globales y según datos de la Memoria 2015, en los últimos 6 años **hemos perdido 10 médicos de familia** al pasar de **301** en 2010 a **291** en 2015.

Como ya comentamos en el artículo que publicamos en nuestro blog el año pasado, en 2012 hubo una reestructuración de cupos en 8 Zonas Básicas de Salud (ZBS) de las 19 que forman el Área Única de La Rioja. En estas 8 ZBS fueron amortizadas 11 plazas de Médicos de Familia Rurales en Equipos de Atención Primaria (EAP).

Medicina de familia	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Estatutarios						
MdeF en EAP	209	210	211	211	207	216
MdeF		1	1	1		
MdeF de cupo (a extinguir)	1		1	1		
SUAP	18	18	18	18	18	18
Funcionarios						
Médico APD	70	67	67	67	61	54
Médico APD no integrado	2	1	1	1	1	
Médico	1	2	4	4	4	3
<b>Total</b>	<b>301</b>	<b>299</b>	<b>303</b>	<b>303</b>	<b>291</b>	<b>291</b>

### Pediatría

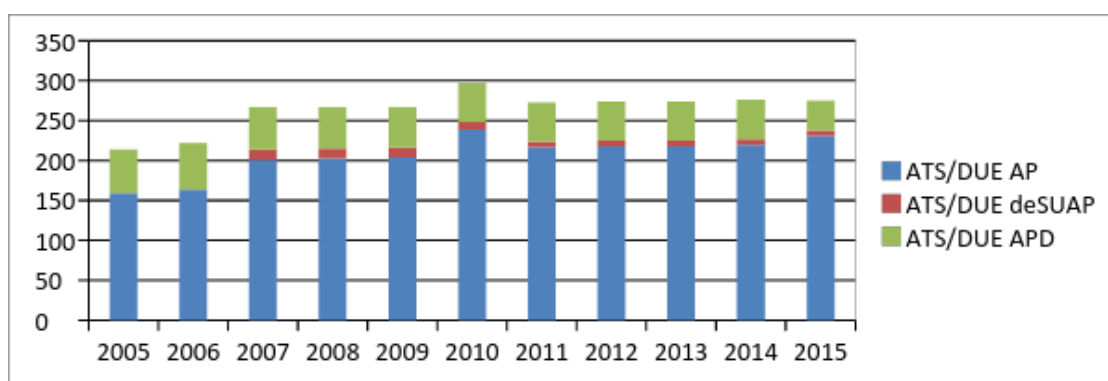
En los últimos 6 años han desaparecido los 6 pediatras de cupo, 2 pediatras de equipo y han aumentado en 16 los pediatras de área.



Pediatría	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Pediatra de equipo (EAP)	21	19	19	19	19	19
Pediatra de área	7	16	16	22	23	23
Pediatra de cupo	6	6	6			
<b>Total</b>	<b>34</b>	<b>41</b>	<b>41</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>42</b>

## Enfermería

También en los últimos los últimos 6 años el **número de enfermeras en Atención Primaria ha disminuido**, en esta ocasión en 21 profesionales.



Enfermería	2010	2011	2012	2013	2014	2015
ATS/DUE AP	239	217	218	218	220	231*
ATS/DUE deSUAP	9	7	7	7	7	7
ATS/DUE APD	49	49	49	49	49	37
<b>Total</b>	<b>297</b>	<b>273</b>	<b>274</b>	<b>274</b>	<b>276</b>	<b>275</b>

\*Posiblemente en la memoria del SERIS 2015 exista un error en la página 17 en los datos de ATS/DUE donde pone 133 debiera poner 231 ya que sino el cómputo total no podría dar 710.

## Atención medicina de familia

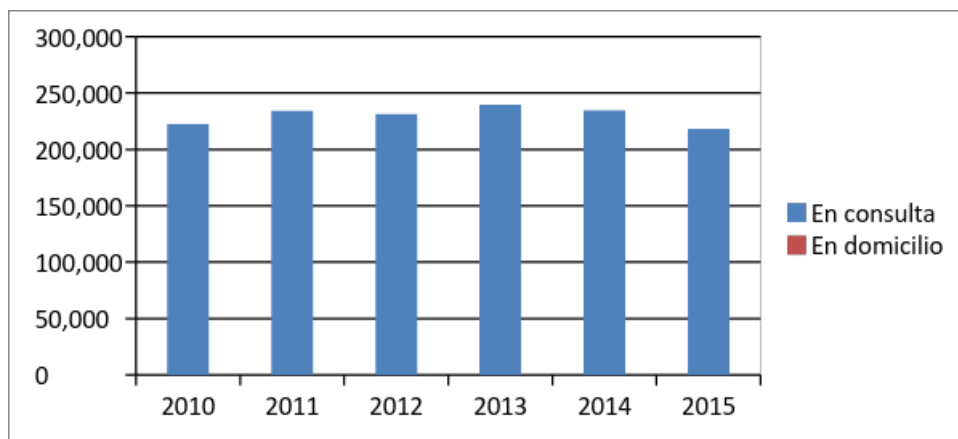
Desde el año 2010 a 2013, las atenciones realizadas por los médicos de familia en consulta aumentaron progresivamente. Debemos recordar, como decíamos antes, que en 2012 se amortizaron 11 cupos de Atención Primaria por lo que al aumento en el número de atenciones en esos años hay que añadir la disminución en el número de cupos, con la sobrecarga añadida que ello conllevó. En el año 2014 se implanta en nuestra comunidad la receta electrónica y en dos años hemos observado un descenso en 273.441 consultas atendidas, aunque siguen siendo **cifras superiores a las de 2010**.

Por otra parte la atención a domicilio se incrementó sustancialmente en 2012, manteniéndose en la actualidad en **más de 27.000** pacientes atendidos en su domicilio por los médicos de familia.

Medicina de familia	2010	2011	2012	2013	2014	2015
En consulta	1.416.611	1.651.789	1.790.026	1.827.497	1.778.610	1.554.056
En domicilio	22.924	22.643	27.852	27.150	26.882	27.470
Frecuentación	5,25	6,23	6,68	6,95	6,74	5,9
<b>Total</b>	<b>1.439.535</b>	<b>1.674.432</b>	<b>1.817.878</b>	<b>1.854.647</b>	<b>1.805.492</b>	<b>1.581.526</b>

## Atención Pediatría

Desde el año 2010 hasta 2015 la atención prestada por los pediatras en el centro de salud, ha sufrido **pocas variaciones**. Sí que ha habido un descenso en el número de atenciones a domicilio tras el pico que se produjo en los años 2009-2010 coincidiendo con la pandemia de gripe A.

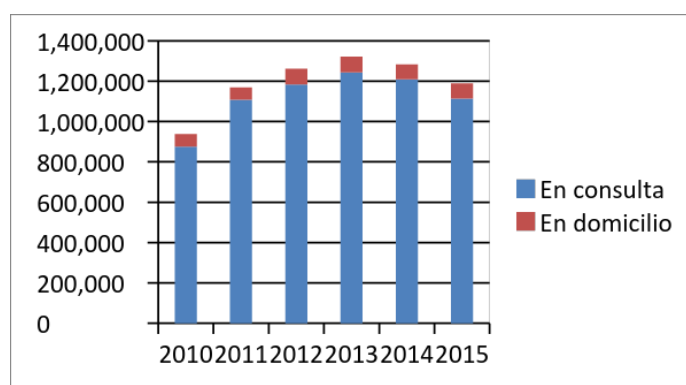


Pediatría	2010	2011	2012	2013	2014	2015
En consulta	222.550	234.428	231.335	239.583	234.672	218.257
En domicilio	143	10	26	19	18	14
frecuentación	5,74	5,97	5,65	5,69	5,54	5,17
Total	222.693	234.438	231.361	239.602	234.690	218.271

## Atención Enfermería

De 2010 a 2013 hubo un incremento tanto en atención en consulta como en domicilio pero en los dos últimos años la tendencia se ha invertido con un **discreto descenso** en los dos parámetros.

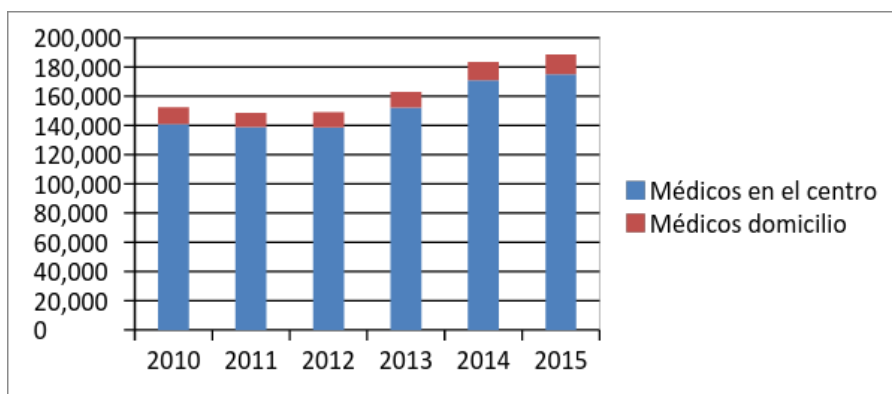
Enfermería	2010	2011	2012	2013	2014	2015
En consulta	874.709	1.107.452	1.183.499	1.243.916	1.209.651	1.113.749
En domicilio	63.514	61.629	78.668	77.873	73.810	75.946
Total	938.223	1.169.081	1.262.167	1.321.789	1.282.461	1.189.695



## Atención Continuada

### Médicos

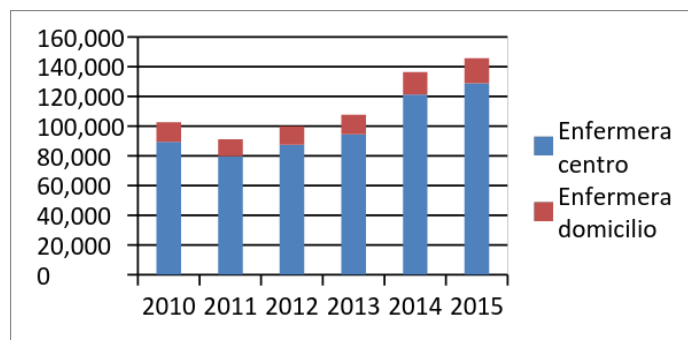
La asistencia prestada por los médicos de familia en los Puntos de Atención Continuada tanto en consulta como a domicilio ha aumentado **en más de 36.000 consultas** en los 3 últimos años, con una tendencia que sigue al alza.



Atención Continuada	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Médicos en el centro	141.010	138.888	138.492	152.167	170.994	175.078
Médicos domicilio	11.362	9.627	10.575	10.746	12.437	13.572
Total MED	152.372	148.515	149.067	162.913	183.431	188.650

### Enfermería

Al igual que en la atención prestada en los puntos de Atención Continuada por los médicos, también se ha producido un incremento significativo, en este caso en **más de 40.000** asistencias con apenas variaciones en la atención domiciliaria.

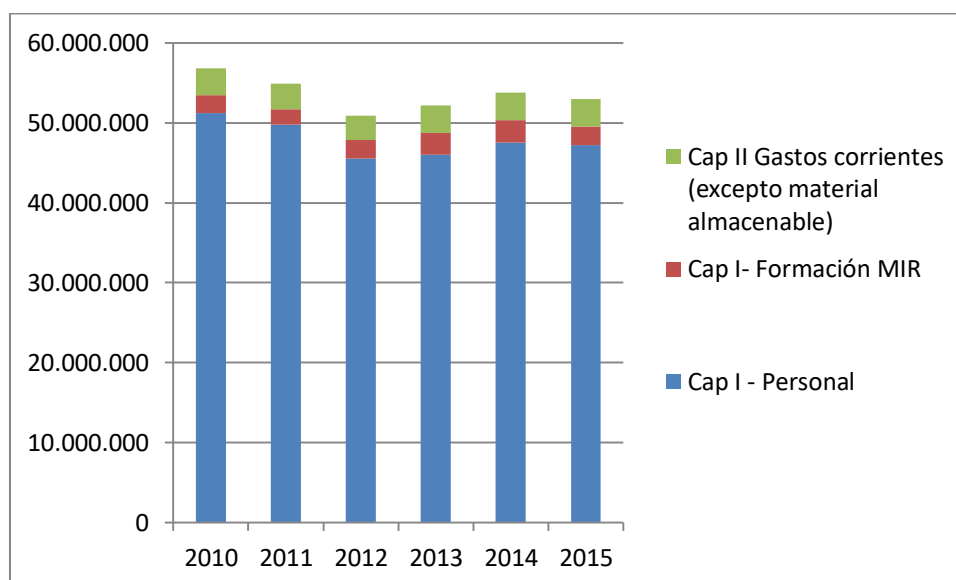


Atención Continuada	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Enfermera centro	89.397	79.693	87.367	94.485	121.197	128.840
Enfermera domicilio	13.140	11.413	12.579	13.088	15.058	16.785
ToTal ENF	102.537	91.106	99.946	107.573	136.255	145.625

## Gastos

En lo que respecta a los gastos en personal, formación MIR y gastos corrientes, en Atención Primaria en La Rioja, tal y como se refleja en las memorias del Servicio Riojano de Salud de estos años, se produjo un descenso de dicho gasto hasta los años 2013 y 2014 en que aumentó discretamente el gasto para volver a disminuir en 2015. En la actualidad estamos en **cifras de gasto en Atención Primaria inferiores a las de 2008**.

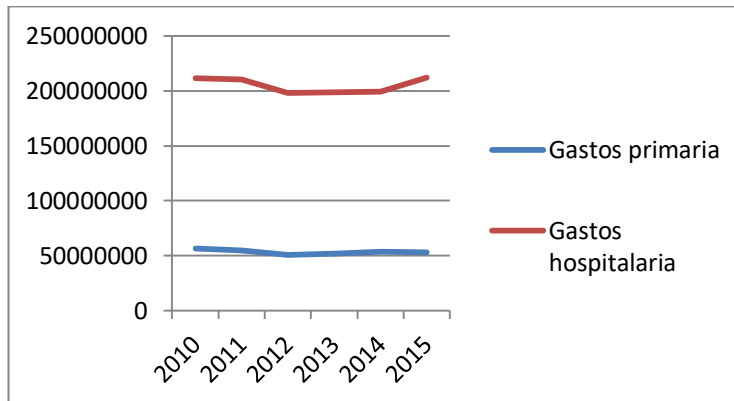
	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Cap I - Personal	51.233.410	49.764.891	45.508.500	46.000.899	47.538.512	47.180.667
Cap I- Formación MIR	2.200.000	1.935.736	2.370.731	2.747.008	2.797.271	2.369.785
Cap II Gastos corrientes (excepto material almacenable)	3.382.782	3.202.594	3.011.875	3.419.150	3.465.293	3.405.279



En este análisis creemos conveniente realizar una comparativa de los últimos 5 años de gasto en Atención Primaria respecto a Atención Hospitalaria. El presupuesto que se dedica a Atención Primaria es 4 veces inferior al destinado a Atención Especializada, pero es muy significativo que mientras en estos últimos 6 años en **Atención Hospitalaria el gasto ha aumentado un 0,50%**, en Atención Primaria ha disminuido dicho gasto en un **6,20%**.

	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Gastos primaria	56.816.192	54.903.221	50.891.106	52.167.057	53.801.076	53.276.759
Gastos hospitalaria	211.207.889	210.302.306	197.835.218	198.494.164	199.259.875	212.302.111

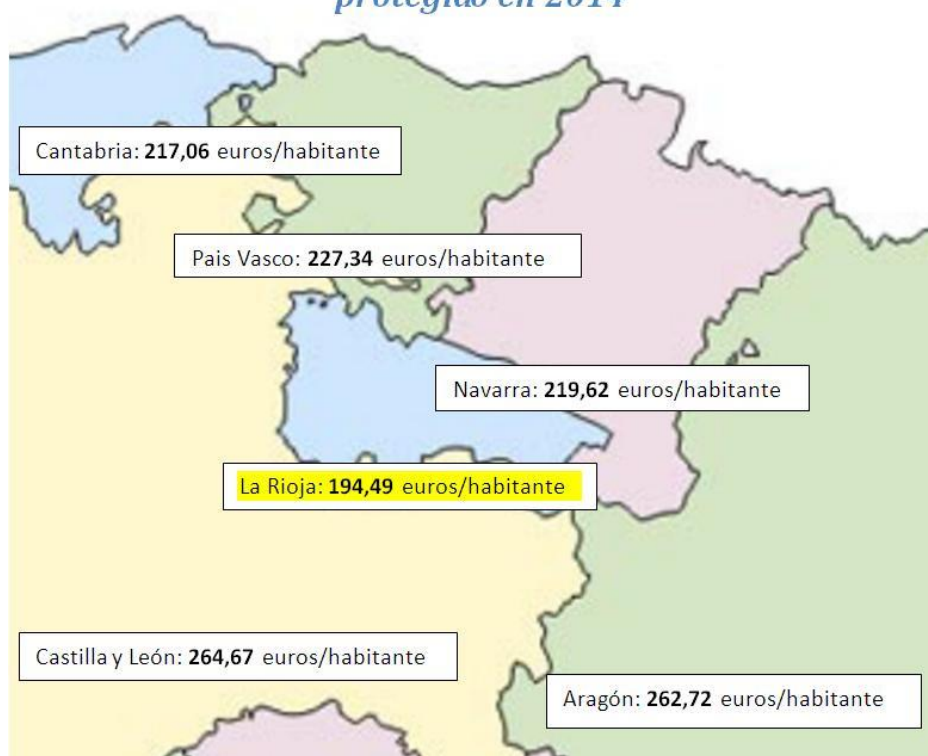
% variación gasto respecto al año anterior	2011	2012	2013	2014	2015	Diferencia 5 años
Atención Primaria	-3,30%	-7,30%	2,50%	3%	-1%	-6,20%
Atención Hospitalaria	-0,40%	-6%	0,30%	0,40%	6,50%	0,50%



### Gasto sanitario por habitante

En el mes de noviembre de 2016, el Dr. Vicente Matas Aguilera publicó un informe sobre la [“Situación actual de la Atención Primaria en España \(2014-2015\)”](#) que os invitamos a leer. En este informe se observa que el *gasto sanitario por habitante en Atención Primaria* en nuestra comunidad autónoma es de 194,49, siendo la cifra más baja de entre nuestros vecinos. Sin embargo, de las 17 comunidades autónomas con las que cuenta España, ocupamos el puesto 8 en gasto por habitante en AP (de 140,81 euros hasta 264,67 euros) y el puesto 10 en gasto total por habitante y año (1353,42 euros)

### Gasto sanitario (inversión) territorializado, por habitante protegido en 2014



Fuente: Estadística del gasto sanitario público (EGSP) MSSSI. “Situación actual de la Atención Primaria en España (2014-2015)” Elaborado por Vicente Matas. Nov 2016

## Comentarios

Desde el año 2010 a 2015 la **población en La Rioja ha descendido en 5.362** habitantes, siendo un dato importante que en 2015 por primera vez el número de defunciones superó al de nacimientos.

La plantilla de **médicos de familia** en este periodo, **ha disminuido en 10** afectando principalmente al entorno rural, la plantilla de **enfermería ha disminuido en 21** y la de **pediatras se ha visto incrementada en 8**.

Destacamos que la **actividad global desarrollada en Atención Primaria** en La Rioja en 2015 fue de **3.570.767 consultas**.

La actividad asistencial **en consulta del médico de familia**, a pesar de la introducción de la receta electrónica, sigue siendo **superior a la de 2010** y la asistencia en el **domicilio** del paciente por parte del médico de familia y de la enfermera también ha **aumentado significativamente** en estos últimos 6 años. Por otra parte la actividad asistencial que prestan **médicos y enfermeras en atención continuada** también **aumenta progresivamente** cada año tanto en consulta como en el domicilio del paciente.

Es importante señalar la **precariedad en el empleo** de muchos de los profesionales que trabajan en Atención Primaria en nuestra comunidad con jornadas de trabajo interminables, disponibilidad no remunerada, a veces poco reconocimiento por parte de los propios profesionales con los que comparten trabajo... Últimamente se habla de la dificultad de encontrar profesionales, sobre todo médicos, pero la fuga de médicos a otras regiones y a otros países con mejores condiciones laborales, sigue siendo evidente, [más de 15.000 médicos han pedido el certificado para trabajar en el extranjero en los últimos cinco años](#) y [se prevé que más de 1.200 médicos españoles podrían emigrar durante el próximo año fuera de nuestras fronteras](#)). Es importante que administración, sindicatos y sociedades científicas, entre otros, se reúnan y estudien vías para revertir esta situación.

Por último, **la inversión en Atención Primaria en La Rioja ha caído en más de un 6%** en los últimos 6 años, haciendo mucho mayor la diferencia entre Atención Primaria y Hospitalaria. Un año más hacemos referencia al blog *“Salud, dinero y Atención Primaria”* en el que Juan Simó hace un análisis pormenorizado sobre estas diferencias, cada vez más marcadas, entre inversión en Atención Primaria y Atención Hospitalaria, [“La serpiente abre todavía más la boca... ¿nos comerá?”](#). Hace unas semanas tuvimos el placer de contar con Sergio Minué en el *II Congreso de Atención Primaria de La Rioja* y nos explicaba con detalle, haciendo referencia a [Barbara Starsfield](#) y Groenewegen entre otros, como *“Cuanto más se invierte en Atención Hospitalaria y menos en Atención Primaria más aumenta la mortalidad de un país.”*



A principio de año, el Centro Nacional de Estadísticas de Salud de los Estados Unidos publicaba que la esperanza de vida en los EEUU disminuyó en 2015 por primera vez en más de dos décadas. Con respecto a esto, Kevin MD nos plantea en su blog una interesante hipótesis [¿La atención primaria incrementan la esperanza de vida?](#) ¿Alguien lo duda? No dejéis de leerlo.

Haciendo referencia a esto mismo, el pasado sábado Javier Padilla, publicó un artículo de opinión en el Periódico [“Sanidad: Servicio Público descohesionado”](#) en el que desgraciadamente nos sacan los colores *“Además de esta foto fija del gasto, no todas las comunidades han afrontado igual su inversión sanitaria desde el año 2010. Son cinco las comunidades que han reducido su gasto sanitario en más de un 15% desde su año de máxima inversión: de menor a mayor reducción de gasto, Andalucía, Baleares, Cantabria, Castilla-La-Mancha y La Rioja”*

Profesionales, administración y pacientes, tenemos la obligación de **seguir trabajando juntos para mejorar la Atención Primaria en La Rioja**. También los Colegios Profesionales y sindicatos tienen que trabajar en este sentido. Entre todos debemos lograr que la Atención Primaria ocupe el lugar que merece como eje del Sistema Público de Salud.