

La Atención Primaria en La Rioja (2010-2016).

Introducción

En octubre de 2007 el Gobierno de La Rioja aprobó el Decreto por el que se constituía el [Área única de Salud de la Comunidad Autónoma de La Rioja](#) (el Área de Salud es la demarcación territorial en que se organiza el Sistema Público de Salud de La Rioja para la provisión de los servicios sanitarios) con el objetivo de incrementar la integración y coordinación de los medios de Atención Primaria y Atención Hospitalaria.

Inicialmente estaba formada por 19 Zonas Básicas de Salud (ZBS) (delimitación geográfica sanitaria más básica que sirve de referencia para la planificación y organización del trabajo de los “Equipos de Atención Primaria”). En octubre de 2013 se publicó La [Orden 6/2013 por la que se creaba la ZBS nº 20 y se agrupaban las 8 ZBS de Logroño](#) para la prestación sanitaria de la atención continuada en el CARPA (Centro de Alta Resolución de Procesos Asistenciales).

Actualmente en nuestra Comunidad Autónoma contamos con 20 ZBS con sus respectivos Centros de Salud y 174 consultorios locales. Esto supone que **somos la 2ª CCAA con mayor dispersión asistencial.**



Gdt semFYC Rural
@semfycrural

Seguir

Las 4 #CCAA con mayor dispersión asistencial: #CastillaLeón #LaRioja #Aragón #CastillaLaMancha #semfycRural17 #medicinarural

En España existen comunidades con alta dispersión asistencial, entre éstas destacan especialmente Castilla y León, La Rioja, Aragón y Castilla-La Mancha donde por cada centro de salud existe un elevado volumen de consultorios locales. El caso más significativo es Castilla y León, donde hay una proporción de 14 consultorios locales por cada centro de salud, cuando la media nacional es de 3,3. Esta circunstancia se ha tenido en cuenta en el momento de convocar las dos jornadas de Medicina Rural de la semFYC, pues la primera edición de éstas se convocó en Ávila.

	Centros de salud	Consultorios locales	Proporción Centros de Salud/Consultorios Locales
CASTILLA Y LEÓN	247	3.669	1/14,85
LA RIOJA	20	174	1/8,70
ARAGÓN	118	866	1/7,34
CASTILLA-LA MANCHA	203	1.110	1/5,47

10:13 - 18 oct. 2017

Para garantizar la atención continuada y de urgencia a todos los ciudadanos, cada Centro de Salud dispone de un **Punto de Atención Continuada (PAC)** en el que se presta atención fuera del horario habitual de consulta, las 24 horas del día, los 365 días del año. Los Puntos de Atención Continuada (PAC) tienen una alta capacidad resolutive (**más del 90% de las consultas que atendemos son resueltas directamente**) lo que evita a los usuarios desplazamientos innecesarios a las Urgencias Hospitalarias. En La Rioja disponemos de **18 PAC** distribuidos a lo largo de todo el territorio.

El pasado 31 de enero se publicó la [Memoria Anual del Servicio Riojano de Salud de 2016](#). Por los datos reflejados en dicho documento, sabemos que en Atención Primaria, se llevaron a cabo **1.544.479** consultas de *medicina de familia*; **219.931** de *pediatría* y **1.204.648** consultas de *enfermería*.

En las unidades de apoyo, como *salud bucodental*, se realizaron **16.453** revisiones escolares y **4.274** visitas en el centro; *Trabajo Social* atendió a **11.675** usuarios y las *matronas* a **25.638** mujeres. Por otra parte, en *Fisioterapia* se realizaron **177.606** sesiones.

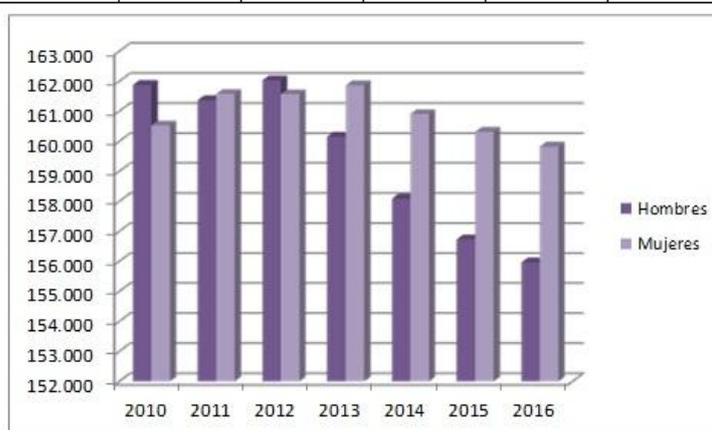
En el apartado de *Urgencias de Atención Primaria*, los médicos y enfermeras de los centros contabilizaron **345.618** asistencias fuera del horario habitual de consulta en los Puntos de Atención Continuada (PAC).

Coincidiendo con la publicación de esta memoria hacemos un año más un **repaso de lo que ha sido la evolución en cifras de la Atención Primaria en La Rioja en los últimos 7 años, de 2010 a 2016**.

Población

De 2010 a 2016 la población de La Rioja ha pasado de 322.415 a 315.794 lo que supone un descenso de población en 6.621 habitantes. 2015 fue la primera vez en los últimos 13 años, que el número de defunciones (3.089) supero al de nacimientos (2.734) “- 355” y en 2016 la diferencia ha sido mayor con un crecimiento vegetativo de “-431” Fuente: INE. 2016

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Hombres	161.884	161.373	162.035	160.159	158.090	156.733	155.969
Mujeres	160.531	161.582	161.574	161.868	160.912	160.320	159.825
Población Total	322.415	322.955	323.609	322.027	319.002	317.053	315.794



Plantilla en Atención Primaria

Medicina de familia

El número de médicos de familia se ha estabilizado en los 3 últimos años. En términos globales, en los últimos 7 años **hemos perdido 10 médicos de familia** al pasar de **301** en 2010 a **291** en 2016.

Medicina de familia	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Estatutarios							
MdeF en EAP	209	210	211	211	207	216	219
MdeF		1	1	1			
MdeF de cupo (a extinguir)	1		1	1			
SUAP	18	18	18	18	18	18	18
Funcionarios							
Médico APD	70	67	67	67	61	54	51
Médico APD no integrado	2	1	1	1	1		
Médico	1	2	4	4	4	3	3
Total	301	299	303	303	291	291	291

Pediatría

En los últimos 7 años han desaparecido 6 pediatras de cupo, 2 pediatras de equipo y han aumentado en 16 los pediatras de área.

Pediatría	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Pediatra de equipo (EAP)	21	19	19	19	19	19	19
Pediatra de área	7	16	16	22	23	23	23
Pediatra de cupo	6	6	6				
Total	34	41	41	41	42	42	42

Enfermería

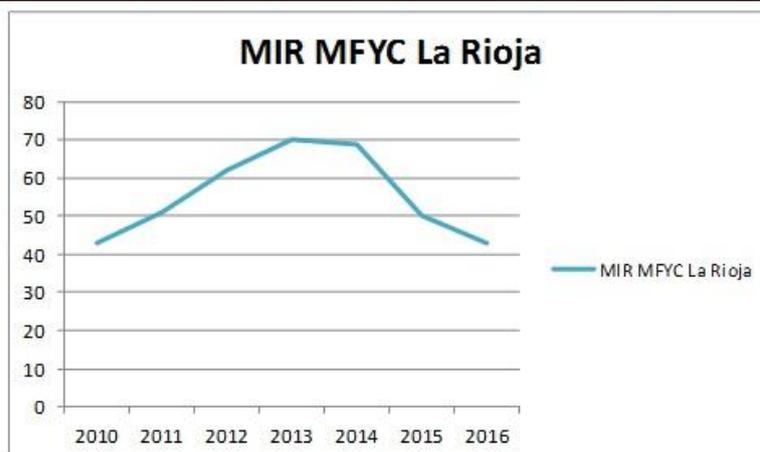
También en los últimos 7 años el **número de enfermeras en Atención Primaria ha disminuido**, en esta ocasión en 21 profesionales.

Enfermería	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Total	297	273	274	274	276	275	275

MIR medicina de familia y comunitaria

Durante los años 2011, 2012 y 2013 hubo incremento en el número de residentes formándose en la especialidad de medicina de familia y comunitaria en nuestra región pero en los **últimos 3 años la tendencia ha cambiado de manera significativa**.

MIR MFyC La Rioja	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
MIR 1	20	20	20	13	13	10	10
MIR 2	5	18	19	20	19	8	10
MIR 3	8	5	18	19	19	13	8
MIR 4	10	8	5	18	18	19	15
Total	43	51	62	70	69	50	43



Edad media y jubilaciones de médicos

Estos son los datos de edad media de la plantilla fija del Servicio Riojano de Salud, extraídos del [V plan de recursos humanos de los centros, servicios y establecimientos sanitarios del servicio riojano de salud](#) de diciembre de 2016

Categoría	Relación jurídica	Sexo	Personas	Edad media
Médico de familia	Estatutario fijo	Varón	1	60,5
Médico de familia en EAP	Estatutario fijo	Mujer	91	50,99
Médico de familia en EAP	Estatutario fijo	Varón	76	55,43
Médico de familia en EAP	Funcionario	Mujer	5	58,98
Médico de familia en EAP	Funcionario	Varón	9	57,93
Médico de SUAP	Estatutario fijo	Mujer	5	55,03
Médico de SUAP	Estatutario fijo	Varón	4	59,69
Pediatra de Atención primaria	Estatutario fijo	Mujer	11	53,09
Pediatra de Atención primaria	Estatutario fijo	Varón	5	58,64
Pediatra de área	Estatutario fijo	Mujer	10	50,99
Pediatra de área	Estatutario fijo	Varón	4	58,5

Y en esta otra tabla la previsión de jubilaciones en los próximos 3 años del personal fijo e interino por categoría

Jubilaciones por categoría	2018	2019	2020
Médico de familia en EAP	10	8	20
Médico pediatra de AP	0	0	1
Médico SUAP	1	0	1
Pediatra de área	2	0	1
TOTAL	13	8	23

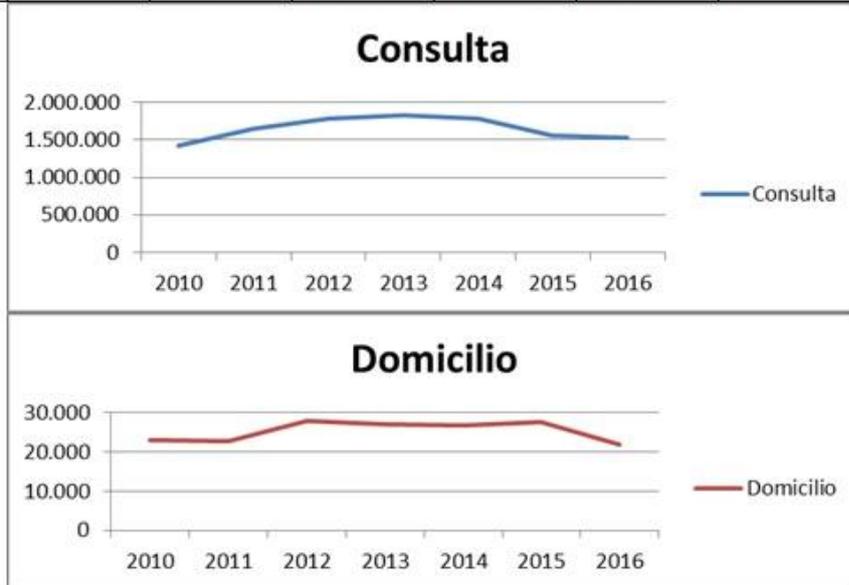
Atención medicina de familia

Desde el año 2010 a 2013, las atenciones realizadas por los médicos de familia en consulta aumentaron progresivamente. Debemos recordar que en 2012 se amortizaron 11 cupos de Atención Primaria por lo que al aumento en el número de atenciones en esos años hay que añadir la disminución en el número de cupos, con la sobrecarga añadida que ello conllevó. En el año **2014** se implanta en nuestra comunidad **la receta electrónica** y en dos años hemos observado un descenso en 256.004 consultas atendidas, aunque siguen siendo **cifras superiores a las de 2010**.

Por otra parte la atención a domicilio se incrementó sustancialmente en 2012, manteniéndose en la actualidad en **más de 21.000** pacientes atendidos en su domicilio por los médicos de familia, cifras similares a las de 2010 y 2011.



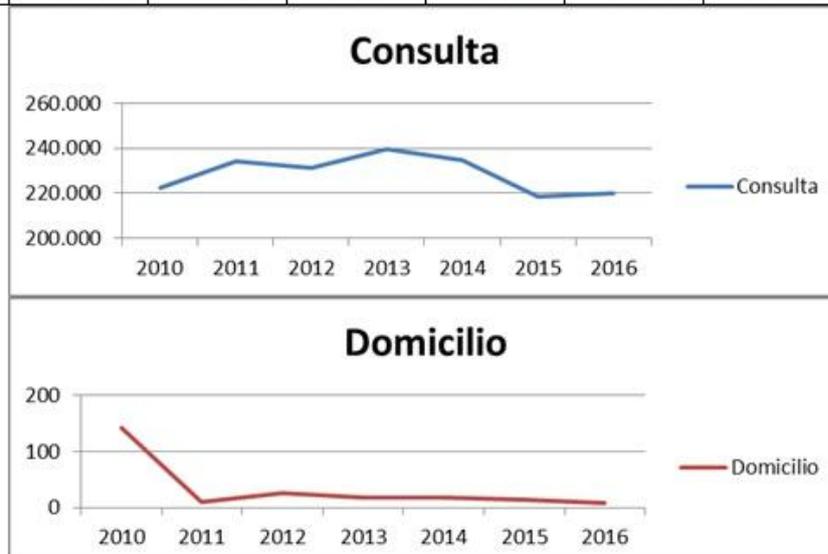
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Consulta	1.416.611	1.651.789	1.790.026	1.827.497	1.778.610	1.554.056	1.522.606
Domicilio	22.924	22.643	27.852	27.150	26.882	27.470	21.873
Frecuentación	5,25	6,23	6,68	6,95	6,74	5,9	5,75
Total	1.439.535	1.674.432	1.817.878	1.854.647	1.805.492	1.581.526	1.544.479



Atención Pediátrica

Desde el año 2010 hasta 2016 la atención prestada por los pediatras en el centro de salud, ha sufrido **pocas variaciones**. Sí que ha habido un descenso en el número de atenciones a domicilio tras el pico que se produjo en los años 2009-2010 coincidiendo con la pandemia de gripe A

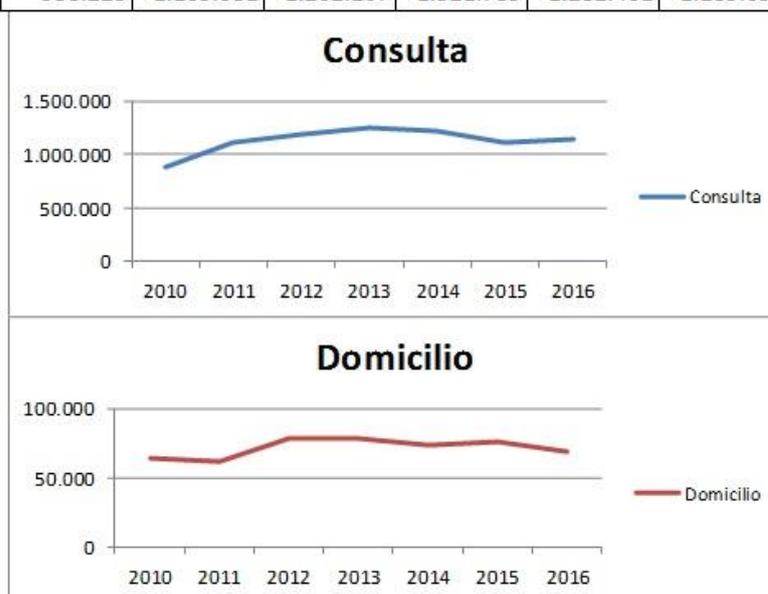
Pediatría	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Consulta	222.550	234.428	231.335	239.583	234.672	218.257	219.923
Domicilio	143	10	26	19	18	14	8
frecuentación	5,74	5,97	5,65	5,69	5,54	5,17	5,75
Total	222.693	234.438	231.361	239.602	234.690	218.271	219.931



Atención Enfermería

De 2010 a 2013 se produjo un incremento tanto en atención en consulta como en domicilio para posteriormente estabilizarse, pero este último año las atenciones en consulta han aumentado y por el contrario han disminuido las asistencias a domicilio.

Enfermería	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Consulta	874.709	1.107.452	1.183.499	1.243.916	1.209.651	1.113.749	1.135.811
Domicilio	63.514	61.629	78.668	77.873	73.810	75.946	68.837
Total	938.223	1.169.081	1.262.167	1.321.789	1.282.461	1.189.695	1.204.648

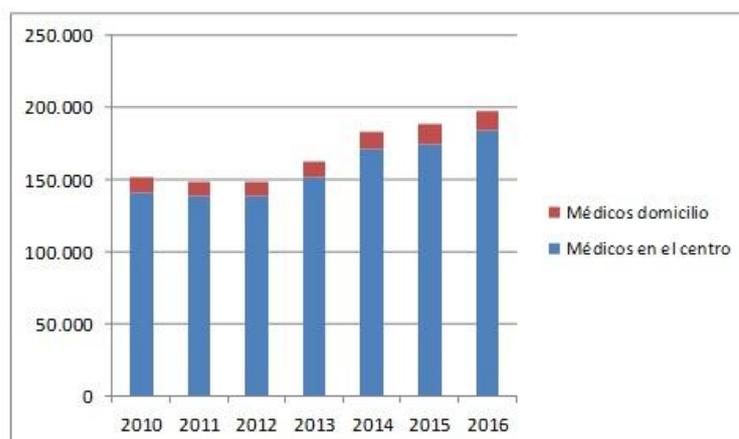


Atención Continuada

Médicos

La asistencia prestada por los médicos de familia en los Puntos de Atención Continuada tanto en consulta como en domicilio ha aumentado **en más de 44.700 consultas** en los 7 últimos años, con una tendencia que sigue al alza.

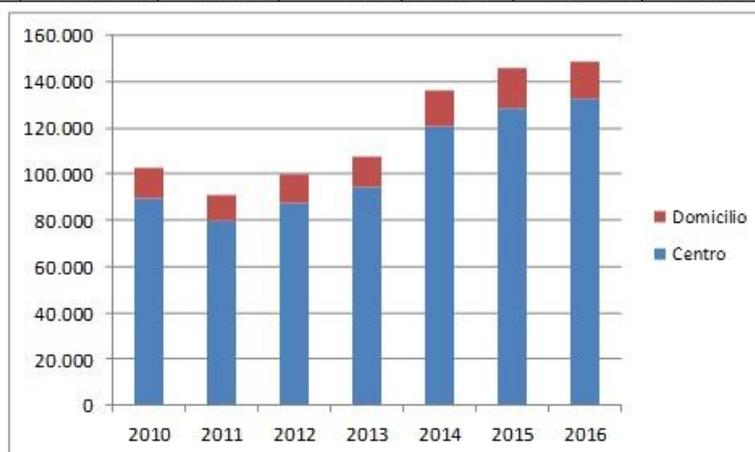
Atención continuada médicos	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Centro	141.010	138.888	138.492	152.167	170.994	175.078	184.103
Domicilio	11.362	9.627	10.575	10.746	12.437	13.572	13.020
Total	152.372	148.515	149.067	162.913	183.431	188.650	197.123



Enfermería

Al igual que en la atención prestada en los puntos de Atención Continuada por los médicos, también se ha producido un incremento significativo en 7 años, en este caso en **más de 45.900** asistencias sin apenas variaciones en la atención domiciliaria.

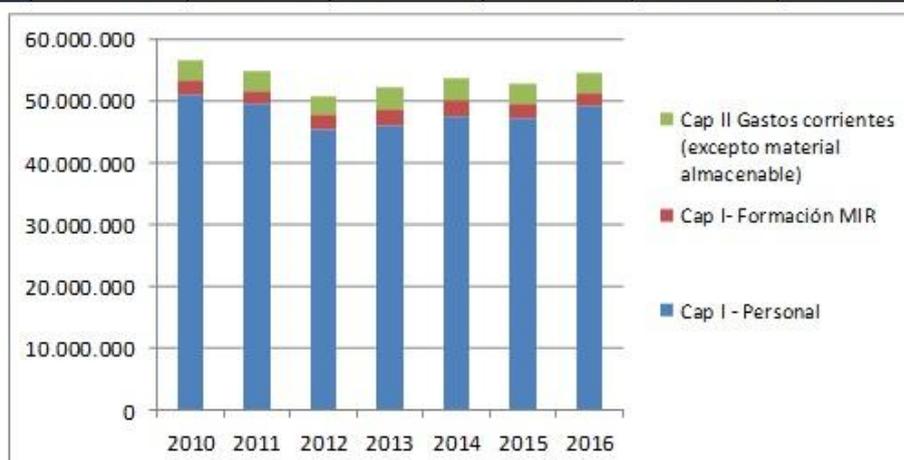
Atención continuada enfermería	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Centro	89.397	79.693	87.367	94.485	121.197	128.840	132.982
Domicilio	13.140	11.413	12.579	13.088	15.058	16.785	15.513
Total ENF	102.537	91.106	99.946	107.573	136.255	145.625	148.495



Gastos

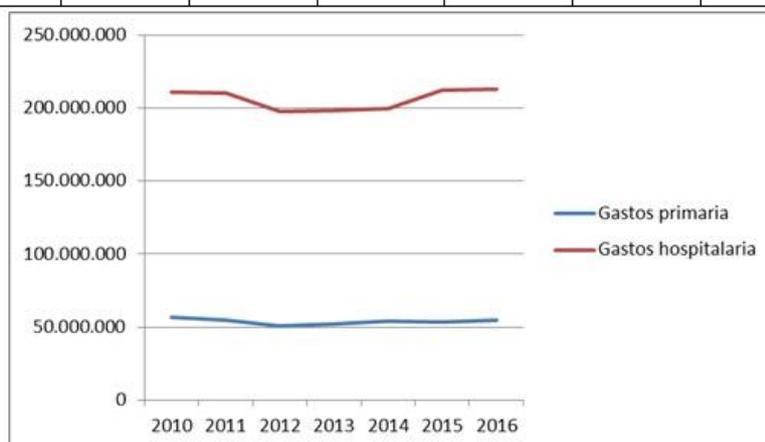
En lo que respecta a los gastos de personal, formación MIR y gastos corrientes, las **cifras de gasto en Atención Primaria siguen siendo inferiores a las de 2010**, tal y como se refleja en las memorias del Servicio Riojano de Salud de estos años. **En estos 7 años la inversión en Atención Primaria ha caído un 3,74%.**

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Cap I - Personal	51.233.410	49.764.891	45.508.500	46.000.899	47.538.512	47.180.667	49.268.210
Cap I- Formación MIR	2.200.000	1.935.736	2.370.731	2.747.008	2.797.271	2.369.785	2.001.524
Cap II Gastos corrientes	3.382.782	3.202.594	3.011.875	3.419.150	3.465.293	3.405.279	3.420.928
Total	56.816.192	54.903.221	50.891.106	52.167.057	53.801.076	52.955.731	54.690.662



Volvemos a realizar una comparativa de los últimos 7 años de gasto en Atención Primaria respecto a Atención Hospitalaria en nuestra región. El presupuesto que se dedica a Atención Primaria es 4 veces inferior al destinado a Atención Hospitalaria, pero es muy significativo que mientras en estos últimos 7 años en **Atención Hospitalaria el gasto se ha incrementado un 0,80%, en Atención Primaria ha disminuido en un 3,74 %.**

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	Variación % 7 años
Gastos primaria	56.816.192	54.903.221	50.891.106	52.167.057	53.801.076	53.276.759	54.690.662	-3,74
Gastos hospitalaria	211.207.889	210.302.306	197.835.218	198.494.164	199.259.875	212.302.111	212.880.370	0,8



Comentarios

Desde el año 2010 a 2016 la **población en La Rioja ha descendido en 6.621** habitantes, y por segundo año consecutivo el número de defunciones supera al de nacimientos.

La plantilla de **médicos de familia** en este periodo, **ha disminuido en 10**, la plantilla de **enfermería ha disminuido en 21** y la de **pediatras se ha visto incrementada en 8** aunque en los dos últimos años no ha habido variaciones en ninguna de las 3 categorías.

Infinidad de veces oímos que faltan médicos en España y no debemos dejarnos engañar. Debemos ser conscientes de que más de 10.000 médicos se han ido de nuestro país a otros por las mejores condiciones laborales que allí encuentra. Un año más os recomendamos el blog de Juan Simó que analiza al detalle todos estos datos en 4 entradas de su blog que os dejo aquí "[El fracaso de la OPEP de médicos, ¿y ahora qué?](#)", [¿Faltan médicos?: Datos y misterios](#), [El "problema nacional" de la zorra y las uvas médicas](#) y [De 4.000 a 7.000... ¿y qué más dará?](#). También podéis leer esta otra entrada del blog de Federico Relimpio, palabra de médico, que no tiene desperdicio [¿Faltan médicos?](#)

El **número de residentes de familia que eligen nuestra comunidad ha ido disminuyendo progresivamente** en los últimos 4 años, teniendo ahora un **40% menos** de residentes que en 2013. Es un dato que no puede dejarnos indiferente y entre administración, unidad docente, tutores y residentes hay que analizar los datos y revertir esta situación, haciendo que nuestra comunidad autónoma, atractiva por sus gentes, sus paisajes y sus recursos lo sea también para formarse en una especialidad tan apasionante como la de medicina de familia y comunitaria.

La **actividad global desarrollada en Atención Primaria** en La Rioja en 2016 fue de **3.550.322 consultas**.

La actividad asistencial **en consulta del médico de familia**, a pesar de la introducción de la receta electrónica, sigue siendo **superior a la de 2010** y la asistencia en el **domicilio** del paciente por parte del médico de familia y de la enfermera ha **disminuido** en este último año. Por otra parte la actividad asistencial que prestan **médicos y enfermeras en atención continuada sigue aumentando progresivamente** cada año tanto en consulta como en el domicilio del paciente.

Por último, en lo que respecta a la inversión **en Atención Primaria**, aunque ha aumentado algo este último año (1,6 %) es importante señalar que **dicha inversión ha caído en un 3,74% en los últimos 7 años** haciendo mayor la diferencia entre Atención Primaria y Hospitalaria en La Rioja. Haciendo referencia a [Barbara Starsfield](#) y [Groenewegen](#) entre otros, tenemos la obligación de recordar que *“Cuanto más se invierte en Atención Hospitalaria y menos en Atención Primaria más aumenta la mortalidad de un país.”*

Logroño 01/03/2018

José Luis Ponce Nolla

Sociedad riojana de medicina de familia y comunitaria