

LUGAR

Universidad de La Rioja
(Edificio Politécnico)

C/Luis de Ulloa, 20
26004 Logroño (La Rioja)

PRECIO

- Socios+comida: 25€
- Socios sin comida: 10€
- No socios + comida: 35€
- No socios sin comida: 20€

INSCRIPCIONES

A través del correo

residentes.larioja@hotmail.com

Hasta el 25 de mayo

PLAZAS LIMITADAS

ORGANIZA



SOCIEDAD
RIOJANA DE
MEDICINA DE
FAMILIA Y
COMUNITARIA

Vocalía de Residentes de la Sociedad Riojana de
Medicina Familiar y Comunitaria.

COLABORADORES



COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE
LA RIOJA

Gobierno de La Rioja
www.larioja.org



UNIVERSIDAD
DE LA RIOJA



II JORNADA DE RESIDENTES Y TUTORES

Medicina de Familia y
Comunitaria de La Rioja

FORMÁNDONOS EN PERSONAS

1 JUNIO DE 2018

EDIFICIO POLITECNICO DE
LA UNIVERSIDAD DE LA RIOJA



Organiza:



Colaboran:



HORARIO

| | | |
|-------------|---------------------|------------------|
| 08:30-09:00 | Entrega de Material | |
| 09:00-10:00 | Taller A | Taller B |
| 10:00-11:00 | Taller B | Taller A |
| 11:00-12:00 | Descanso-CAFÉ | |
| 12:00-13:00 | Taller C | |
| 13:00-14:00 | Mesa “La Cabecera” | |
| 14:00-16:00 | Descanso- COMIDA | |
| 16:00-17:00 | Taller D Residentes | Taller D Tutores |
| 17:00-18:00 | Taller E Residentes | Taller E Tutores |
| 18:00-19:00 | Mesa Clausura | |

TALLERES RESIDENTES + TUTORES

A) ANTICONCEPCIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA

Laura Morros Blanco
Francisco Panadero Riesco
Mónica Bernal Barreto

B) DES-ATENDER DEMANDAS SIN PREJUICIOS (Comunicación. Manejo de situaciones difíciles en la consulta de AP)

M. Eugenia Flor Montalvo
Teresa Esteban Hernández
Félix Fernández Suárez

C) DOCTOR. ¿QUÉ ME HA SALIDO? (Lesiones dermatológicas más frecuentes en AP)

Laura Bea Berges
Jesús F. Monsalve de Torre
Patricia García Morras

TALLERES RESIDENTES

D1) VALORACIÓN NUTRICIONAL PRÁCTICA

Claudia H. Bonilla Barrera
Pablo Romero Torres

E1) BUSCANDO EN GOOGLE MAPS

Marcos Juanes García
Cristina Zorzano Martínez
José Luis Ponce Nolla

TALLERES TUTORES

D2) TUTORACIÓN EN MEDICINA DE FAMILIA A VISTA DE PÁJARO

Teresa Mayado Carbajo
Jesús Ochoa Prieto

E2) COMO ABORDAR EL TEMA DE LA ÉTICA CON LOS RESIDENTES

Beatriz Ogando Díaz

Médica de Familia y doctora en medicina. Apasionada de su trabajo como médica de familia en un centro de salud urbano de Madrid. Atiende a una población adorablemente anciana, cariñosa y respetuosa. Encantada con el regalo diario de compartir sus sufrimientos, miedos y saberes, su larga experiencia vital y sus modos de afrontar la discapacidad, la enfermedad y la muerte. Aprendiendo con ellos la compasión. Aprendiendo cómo escuchar, acompañar, aligerar el sufrimiento (físico, social, espiritual, emocional...).

Practica el autocuidado compasivo con actividades como: pasear, leer, escribir relatos o poesía, hacer fotos, ir al cine o hacer Taichi. Su mayor empeño actual (personal y profesional) es cultivar la amabilidad, la generosidad, la humildad y la paciencia en ese contexto de compromiso compasivo con el sufrimiento que está presente en las vidas de todos nosotros.

Autora del Blog “El valor de leer” y responsable de varios cursos de ética narrativa

MESAS

Mesa “La Cabecera”: “El centro de salud que queremos” (atributos y ventajas de la AP sobre el futuro de la AP)

Ana Cuadrado Conde

La Cabecera es un grupo formado por residentes y profesionales sanitarios de Atención Primaria que promueven las virtudes de la Medicina Familiar y Comunitaria y la Atención Primaria. Han creado una red que mantiene en contacto tanto residentes como profesionales sanitarios, y han desarrollado el “Cabezator” donde ofrecen información sobre las principales características de los centros de salud nacionales con el objetivo de visibilizar su labor asistencial y ayudar a los futuros residentes a elegir el destino que mejor se adapte a sus preferencias personales. Para más información:

<http://lacabecera.org/>

Mesa Clausura: “Cómo llegar a ser MFYC sin quemarse en el intento”.

Antonio Trueba Castillo
Beatriz Alonso Gonzalo
Natalia Rivero Sánchez
Juan Carlos Verdes-Montenegro Atalaya
Beatriz Ogando Díaz

Moderador: José Luis Ramón Trapero

Mesas informativas

- El maletín del Médico Rural: Nuestro salvavidas
- Recomendaciones: No hacer
- Elementos de ayuda en la consulta: Asociaciones de pacientes
- Complementa tu formación: Investigación