

REUNION PROGRAMA PACAP RIOJA 20.05.2015

ASISTEN: Alfonso Troya (Proyecto Intervención Comunitaria Intercultural-Rioja Acoge), Ana M (Rioja Acoge), Ana Herrero (ARPS-Área de Salud), Verónica (FEAPS), Raquel Ramírez (Marea blanca, asociaciones Nalda), Miguel Ángel Gallardo (Médico de familia y comunitario. Junta directiva Srmfyc), Luz Marina Rivera (médica de familia y comunitaria), Beatriz Villar (enfermera. Va a empezar especialidad enfermería comunitaria), Nacho (Colegio de Trabajo Social), Edith Pérez (médica de familia y comunitaria).

Muestran su interés en una posible participación pero disculpan su asistencia: Fundación Pioneros, Área de Salud del Ayuntamiento, Hogar de mayores Manzanera.

Se hablará para próxima convocatoria también con: APIR (Beatriz Villar), Comisión Antisida (Ana Herrero¿?), Colegio de psicólogos de La Rioja (Raquel ¿?), Servicio de Promoción de Salud- Salud Pública (Edith).

Puntos pendientes de reunión anterior: Se habló en las distintas asociaciones sobre la pertinencia o no de su participación en el PACAP, siendo las respuestas favorables a una implicación en el programa. Queda pendiente hablarlo en la junta del Colegio de Trabajo Social.

Es necesario clarificar algunas **dudas:** ¿Con qué recursos contamos?, ¿Cuál es la función de cada miembro y asociación?, ¿Qué acciones se contemplan?, clarificar conceptos de salud comunitaria para hablar con un “lenguaje común”. Se debate sobre ellas:

- Recursos económicos escasos por parte de la Srmfyc (Sociedad Riojana de Medicina Familiar y Comunitaria). Se plantea optimizar recursos y actividades intentando aprovechar sinergias y contactos.
- Función de cada miembro y asociación. Es un reto coordinarnos gente y grupos tan diversos. Habrá que ir encontrando los respectivos lugares desde los que se puede aportar de forma que sea compatible con el trabajo de personas y grupos y potencie el mismo. Es necesario tiempo de rodaje para ir definiendo más, y conocimiento mutuo.
- Clarificar conceptos. Se queda en hacer un documento básico sobre conceptos de salud comunitaria que pueda hablarse en el grupo. Se percibe necesidad de autoformación para el grupo.

Ritmo de trabajo. Se hará una reunión más antes del verano y para el curso que viene se plantearán reuniones cada 2-3 meses.

Líneas de trabajo. Se continúa trabajando en la definición de líneas de trabajo llegando a los siguientes acuerdos de los que se derivan tareas:

- **Elaboración de un documento básico y sencillo sobre conceptos de salud comunitaria** que pueda servir al grupo para clarificar y compartir conceptos, y para definir su estrategia.
 - Se crea una comisión de trabajo para su elaboración formada por: Luz Marina, Beatriz y Edith. (Abierta a la incorporación de quien lo desee).
 - Se partirá de la Guía de implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (Ministerio de Sanidad, 2015), y de otros documentos clave.
- Se plantea para después del verano una **jornada de formación y difusión sobre participación comunitaria en salud** que pueda dar respuesta a las necesidades de autoformación, formación a grupos y profesionales y sensibilización. Constará de:

1. *Encuentro de experiencias comunitarias en salud de La Rioja*. Se contactará con diferentes iniciativas de Centros de Salud, asociaciones, etc y se facilitará un espacio para poder compartir experiencias y conocerse.
 2. *Conocer experiencias exitosas de participación comunitaria en salud*. Posibles experiencias: “El Progreso” (Badajoz), experiencia comunitaria Burlada, salud en todas las políticas o Redes Locales de Salud (Euskadi), otras.
 3. *Formación*. Podría aprovecharse la visita para dar a conocer las experiencias con formación por parte de las personas que vengan. Han ofrecido posible apoyo para la formación desde el PACAP de Euskadi y de Aragón.
- Se aprovechará esta jornada para proponer hacer formación en la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria (se encarga del contacto Luz Marina) y en el programa de formación continuada del Seris. De esta forma se podría ayudar también a la financiación de la jornada. Se indagará sobre posibles colaboraciones con la universidad, salud pública, escuela de Trabajo Social.
 - Posible fecha: mediados de octubre (se cerrará en la próxima reunión tras completar cuestionario a través de doodle). Si nunca has rellenado un cuestionario en doodle es muy sencillo: Haz clic en el enlace que aparece al final de este párrafo, Introduce el nombre de la persona o grupo en la columna de la izquierda, haz clic en el cuadrado de cada fecha si puedes participar y si no puedes déjalo sin marcar, finalmente haz clic en la pestaña “grabar”. Si aún así tienes dudas o problemas manda un mail a paraedith@gmail.com Este es el enlace al cuestionario de Doodle: <http://doodle.com/k89sezharss2cv3m>
- Plantear que se **garantice la formación sobre contenidos comunitarios** que constan en el currículum **de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria** a la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria, y dar apoyo para que puedan facilitarse estos contenidos docentes. Hará el contacto: Luz Marina.

Desde el proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural (ICI) se presenta un taller de alimentación saludable para hacer con familias en junio. ARPS cuenta con una nutricionista que podría apoyar, Beatriz ofrece su colaboración.

Se comunica que habrá un encuentro estatal del PACAP en Cuenca del 26 al 28 de noviembre (pendiente confirmar), con el título “*Comunidad + Activa: Participando juntos somos +*”.

Se informa de que la web de la Srmfyc está disponible para colgar documentos y contenidos. Se pondrán allí las actas de las reuniones y documentos de interés para que puedan ser consultados.

Se acuerda definir un calendario de reuniones para el siguiente curso en la próxima reunión.

PRÓXIMA REUNIÓN: MIÉRCOLES 17 DE JUNIO, 18 H. C/ Ruavieja 65-67. 3ª planta (Edificio del Colegio de Médicos).